

ウォーキングチャレンジ 2020 終了のご報告

2020年12月22日

ヘルシーキャンパス京都ネットワーク
ウォーキングチャレンジ 2020 運営事務局

寒冷の候、皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

この度は、ヘルシーキャンパス京都ネットワーク主催の『ウォーキングチャレンジ 2020 Walk to the moon!!』に、多大なお力添えを賜りまして、厚く御礼申し上げます。

今年度は、ヘルシーキャンパス京都ネットワークの7大学にご参画いただき、新型コロナウイルス感染症に十分に配慮しつつ無事に30日間のウォーキングチャレンジを終了いたしました。京都看護大学にてハイブリッド方式で開催した「第3回ヘルシーキャンパフォーラム&第9回京都学生健康フォーラム」において、ウォーキングチャレンジ 2020の結果報告および1日平均8000歩以上を達成したKYOTO-Walkerの賞品当選者の発表も行いましたので、ご報告申し上げます。

【実施結果】

参加者募集期間：2020年9月1日（火）～10月20日（火）

ウォーキング期間：2020年11月1日（日）～11月30日（月）

<参加状況>

- ・ 合計参加者数 1,497名
（内訳：個人参加 1,099名 チーム参加 399名）
- ・ KYOTO-Walkers 認定者数（期間を通じて1日平均8000歩以上を達成した人）：538名
（内訳：個人参加 359名 チーム参加 179名）

<合計および一日平均歩数>

- ・ 全参加者の合計歩数：247,986,430歩
（月までの距離 38.4万km（480万歩（1歩≒0.8m））に占める達成率：51.7%）
 - ・ 全参加者の一日平均歩数：5,522歩
- ※ 歩数データ連携の不具合や歩数未入力に響き、全参加者の平均歩数は1日5,522歩に留まりました。歩数未入力者を除いた場合の平均歩数は1日7,791歩であり、コロナ禍であっても、多くの方がウォーキングによる健康維持増進に関心を持っていることがうかがえる結果となりました。



【ウォーキングチャレンジ結果発表】

2020年12月6日（日）にヘルシーキャンパス京都ネットワーク主催（京都看護大学主管）で、京都看護大学にて「第3回ヘルシーキャンパフォーラム&第9回京都学生健康フォーラム」を開催し、そのフォーラムにてウォーキングチャレンジの結果発表および事前に厳正なる抽選により選ばれた賞品当選者3名の発表を行いました。

<抽選結果>

☆アマゾンのギフト券 5000円×3名
 おなかすいた様
 もずく様
 くまさん様

同フォーラムは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を考慮し、ハイブリッド開催（現地開催およびオンライン開催の併用）としたことで、昨年度をはるかに上回る方にご参加いただくことができました。ヘルシーキャンパスの概要・進捗報告の他、各大学のコロナ禍での工夫をこらした学生主体の健康づくりの活動について発表が行われ、大学から広く健康を啓発するよい機会となりました。

改めて皆様のご支援に心から感謝申し上げます。今後ともヘルシーキャンパス京都ネットワークの取り組みにご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。