

ウォーキングチャレンジ Walk to the moon!! 終了のご報告

2019年1月

ヘルシーキャンパス京都ネットワーク
ウォーキングチャレンジ2018 運営事務局

初春の候、皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

この度は、ヘルシーキャンパスネットワーク主催の『ウォーキングチャレンジ Walk to the moon!!』に、多大なお力添えを賜りまして、厚く御礼申し上げます。

お陰様でネットワークに参加する7大学において実施し、無事に4週間のウォーキングを終了いたしました。7大学中、最も参加者数が多かったのは京都看護大学で、学生を中心に405名の参加がありました。

2018年12月開催した「ヘルシーキャンパスフォーラム2018 HEALTHY FESTIVAL」では、1日平均8000歩以上を歩いたKYOTO-Walkersを対象とした表彰式、抽選も執り行いました。ここに、ご報告申し上げます。

【実施結果】

参加者募集期間：2018年10月1日（月）～11月11日（日）

ウォーキング期間：2018年11月12日（月）～12月9日（日）

参加状況：チーム参加 602名、個人参加 532名 合計参加者数 1134名

KYOTO-Walkers（4週間を通じて1日8000歩以上歩いた人）：262名

（内訳 個人155名 チーム35チーム 107名）

全参加者の合計歩数：148,282,792歩

*全参加者の平均歩数は1日8000歩を超え、皆で無事に、月に辿り着きました！



【ウォーキングチャレンジ表彰式の様子】

2018年12月16日にヘルシーキャンパス京都ネットワークが主催して（京都大学主管）、京都大学国際科学イノベーション棟にて開催した「ヘルシーキャンパスフォーラム2018 HEALTHY FESTIVAL」において、ウォーキングチャレンジの結果紹介および一部の景品の抽選会・表彰式を行いました。

当日、フォーラムに参加くださった、1日平均8000歩以上を歩いた KU Walkers の中からフォーラム内で抽選を行い、当選した5名に、京都大学環境安全保健機構 吉崎武尚機構長、京都大学環境安全保健機構健康管理部門 石見拓部門長、立命館大学保健センター 伊東宏センター長、京都看護大学 豊田久美子学長、京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進担当局長 別府正弘様から景品目録が授与されました。

なお同フォーラムは2部制で構成され、第1部ではウォーキングチャレンジ表彰式の他、2018年にヘルシーキャンパス京都ネットワークを結成したことや各大学での取組紹介等もなされました。また第2部ではウォーキングや瞑想、健康増進に関するブース展示など、体験型のイベントを行いました。約100名の来場者で会場は賑わい、大学から広く健康を啓発するよい機会となりました。



抽選の様子



目録授与の様子



当選者とプレゼンター

【抽選結果（順不同）】

- 日本航空: JAL マイル 15000 ポイント
お散歩サークル 2018 様、Koma 様、なな 様、
qq2*** 様、野菜足 様
- オムロンヘルスケア: 電子体温計
吉川美樹 様、k.z*** 様
- オムロンヘルスケア: 体組成計
のの 様、クルミメープル 様
- オムロンヘルスケア: クッションマッサージャ
刈屋悌二 様、VP 様
- オムロンヘルスケア: 手首式血圧計
hir*** 様、基礎那須ゼミ 様
- オムロンヘルスケア: 低周波治療器
子ブタちゃん 様、Engan 様
- きゅうべえ: BIKOT ドライ T シャツ
KYOTO college of nursing @ Selfcare 様、
桂を歩こう会 様、h_y_k 様、他 12 名様

- 京都大学生協: 京大ロゴ入りハンドタオル
中華大好き 様、Walking with 湊来 様、
シロクロ 様、他 7 名様
- 京都大学生協: 京大ロゴ入りマグカップ
ぐうたらズ 様、たまら 様、
歌えるウォーカー 様、他 7 名様
- 京大生協: ヘルシー弁当利用券
Pooh 様、Kyoto Alpine Team 様、
ぐでたまくん 様、他 17 名様
- 京大生協: 生協オンバリュー券 1000 円分
高研歩き隊 様、オッサン 様、
きいろいとり 様、他 7 名様

以上

ここに、改めて心からの感謝を申し上げます。また今後とも、ヘルシーキャンパスの取り組みにご理解とご協力を賜りますよう、何卒、宜しくお願い申し上げます。