

ヘルシーキャンパスフォーラム2018

# HEALTHY FESTIVAL

12月16日 日 開場 12:30  
13:00~16:00

京都大学 国際科学イノベーション棟  
5階 シンポジウムホール

参加費  
無料!!

お申込みは  
こちらから



当日参加可能

## 第1部

13:00~14:00 (当日参加可能)

### 開会挨拶

京都大学環境安全保健機構 機構長 吉崎武尚

### 来賓挨拶

京都市 副市長 村上圭子  
(代理:京都市保健福祉局健康長寿のまち・  
京都推進担当局長 別府正広)

### ヘルシーキャンパスの概要、活動進捗報告

京都大学環境安全保健機構 健康管理部門  
部門長 石見 拓

立命館大学 保健センター 所長 伊東 宏

京都看護大学 学長 豊田久美子

京都大学 ヘルシーキャンパス・プロモーター

### ウォーキングチャレンジ2018表彰式

会場にお越しいただいた、ウォーキングチャレンジ  
2018参加者で、1日平均8000歩以上歩いた人の中  
から、一部の景品が抽選で当たります!

### 第1部 閉会挨拶

立命館大学 保健センター 所長 伊東 宏

## 第2部: ウォーク・ザ・キャンパス

14:05~15:05 (先着50名様・事前登録制)

### ヘルシーポイントを集めて 豪華景品をゲット!

京都大学構内をチームで巡りながら、  
「ヘルシークイズ」に挑戦! 優勝チーム  
にはオムロン音波式電動歯ブラシをプレ  
ゼントします。



\*第2部 閉会式にて表彰・景品授与します

## ブース・体験コーナー

12:30~13:00、14:00~16:00

### ウォーキングレッスン 14:05~15:05 (先着15名様・事前登録制)

普段の歩き方を見直してみましよう。動きやすい  
服装でお越し下さい。

### ブース出展 (当日参加可能)

身近なヘルシーを提案します!

- ・健康機器の体験
- ・ヘルシーフードの試食
- ・大学での健康づくりの取組み紹介 (以下一例)



Otsuka

OMRON



総合メディカル株式会社

大塚食品

主催: ヘルシーキャンパス京都ネットワーク

主管: 京都大学環境安全保健機構健康管理部門、京都大学ヘルシーキャンパス・プロモーター

共催: 京都市、京都大学生協同組合

協賛企業: 総合メディカル(株)、オムロンヘルスケア(株)、メドピア(株)、(株)NTTデータ関西、(株)キャン

## 第2部

14:05~16:00

### ホール

14:05

ウォーク・ザ・キャンパス

(先着50名・事前登録制)

- アイスブレイキング
- 即席チームで得点を競います
- 本部構内へ(15:00まで)
- 優勝チームには景品があります

15:15

ワークアウト(当日参加可能)

- 講師：内藤千鶴子
- 簡単なエクササイズを行います
- 動きやすい服装でお越し下さい

15:40

瞑想(当日参加可能)

15:50

第2部閉会式

- ウォーク・ザ・キャンパス表彰
- 閉会挨拶
- 京都大学環境安全保健機構  
健康管理部門 石見 拓

16:00 閉会

### ブース・体験コーナー

14:05~15:05

ウォーキングレッスン

(先着15名・事前登録制)

ブース・体験コーナー  
16:00までお楽しみ  
いただけます

## アクセス



## ヘルシーキャンパス京都 ネットワークとは

「大学から 学生・教職員をはじめとした全ての人々と  
社会の健康を創造する」ために、京都市内の大学や関係  
機関が連携・協力するネットワークです。

京都の大学から全国・世界へ「健康を大切にす文化」  
を広げていくことを目指します。

**参加大学**(2018年11月時点、50音順)

京都外国語大学・京都外国語短期大学  
健康サポートセンター 保健室  
京都看護大学、京都産業大学 保健管理センター  
京都女子大学 健康管理センター診療所  
京都精華大学、京都大学、  
佛教大学 健康管理センター、立命館大学

## 参加申し込み・お問い合わせ

### 参加申し込み

下記、webサイト、QRコードよりご登録ください。

<https://goo.gl/forms/NX6phZfqOfhIrkEy1>

**当日参加もお待ちしております！**

\*ウォーク・ザ・キャンパス、  
ウォーキングレッスンは先着順、  
事前登録制です。



### お問い合わせ

ヘルシーキャンパスフォーラム2018：  
ヘルシーフェスティバル 運営事務局

Email: [kyotouniv.hcp@gmail.com](mailto:kyotouniv.hcp@gmail.com)

主催：ヘルシーキャンパス京都ネットワーク

主管：京都大学環境安全保健機構健康管理部門、京都大学ヘルシーキャンパス・プロモーター

共催：京都市、京都大学生協同組合

協賛企業：総合メディカル(株)、オムロンヘルスケア(株)、メドピア(株)、(株)NTTデータ関西、(株)キャン